

## Ministério Público realiza curso de Cuidador de Idosos

Você tem um parente idoso que requer cuidados especiais? Quer ser acompanhante de idosos? Já é cuidador e quer aperfeiçoar seus conhecimentos? Então procure o curso para cuidador de idosos do Ministério Público do Estado do Acre. Até sexta-feira, dia 20, as pessoas interessadas podem fazer sua inscrição no Sistema Nacional de Emprego (SINE) e obter mais informações. Os que se destacarem durante o curso e demonstrarem aptidão para atuarem como cuidadores estarão aptos à contratação.

O Brasil tem hoje, de acordo com o IBGE, 17,7 milhões de idosos. Em 2025, a previsão é de que eles sejam 32 milhões. Com a população envelhecendo a passos largos, a preocupação das famílias com seus idosos é cada vez maior. E os dilemas também. Uma das principais dúvidas é na hora de decidir qual a melhor forma de cuidar dos que têm mais idade, principalmente quando eles ficam doentes. Uma importante alternativa tem sido o cuidador de idoso.

Com a finalidade de incentivar a capacitação dos cuidadores, o Ministério Público Estadual resolveu realizar o curso. “Esse foi um pedido do Senador Tião Viana para que realizássemos um curso dessa natureza e nós entendemos que é de extrema importância capacitar as pessoas para cuidar dos idosos” afirmou o Procurador Geral de Justiça do MPE, Edmar Monteiro.

Cuidador de idosos é uma profissão mesmo, reconhecida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) desde 2001. É profissão que se aprende em sala de aula. Os interessados na nova profissão aprendem a lidar com as necessidades de um número de brasileiros maior do que a população de Portugal. Um requisito é fundamental: os cuidadores de idosos têm que ter principalmente, paciência, carinho e segurança primordiais para esse tipo de trabalho.

A capacitação que começa no dia 23 em Rio Branco, será no Centro de Estudos e Aperfeiçoamento Funcional (CEAF), localizado no bairro Habitasa e em Cruzeiro do Sul, na sede da Promotoria de Justiça, no mesmo dia. Todos que estiverem interessados podem fazer as inscrições no SINE até sexta-feira.

No curso, os alunos aprenderão cuidados peculiares ao idoso em seu domicílio, quanto à higiene, alimentação, administração de medicamentos receitados e entretenimentos. Os candidatos devem preencher ao seguinte perfil: ambos os sexos; faixa etária: mínima 20 anos – máxima 55 anos; ter disponibilizado e flexibilidade de horário; ser alfabetizado; gostar da pessoa; ser paciente e tolerante; ter ética e sigilo profissional; ter boa aparência/higiene pessoal; ser bem humorado; ser atencioso; saber ouvir.

Serão disponibilizadas 100 vagas, sendo 50 no município de Rio Branco e 50 no município de Cruzeiro do sul. A carga horária total da Oficina será de 80, distribuídos em duas fases, sendo a primeira, com aulas teóricas (40 horas), realizada em ½ período, durante duas semanas, e a segunda, com aulas práticas (40) em domicílio e em instituição em período integral.

Após a administração do conteúdo teórico e prático, a coordenação do curso, deverá realizar avaliação do desempenho e motivação do público trabalhado, para indicação a familiares que necessitarem de contratar um Cuidador Domiciliar. **(Assessoria do MPE)**